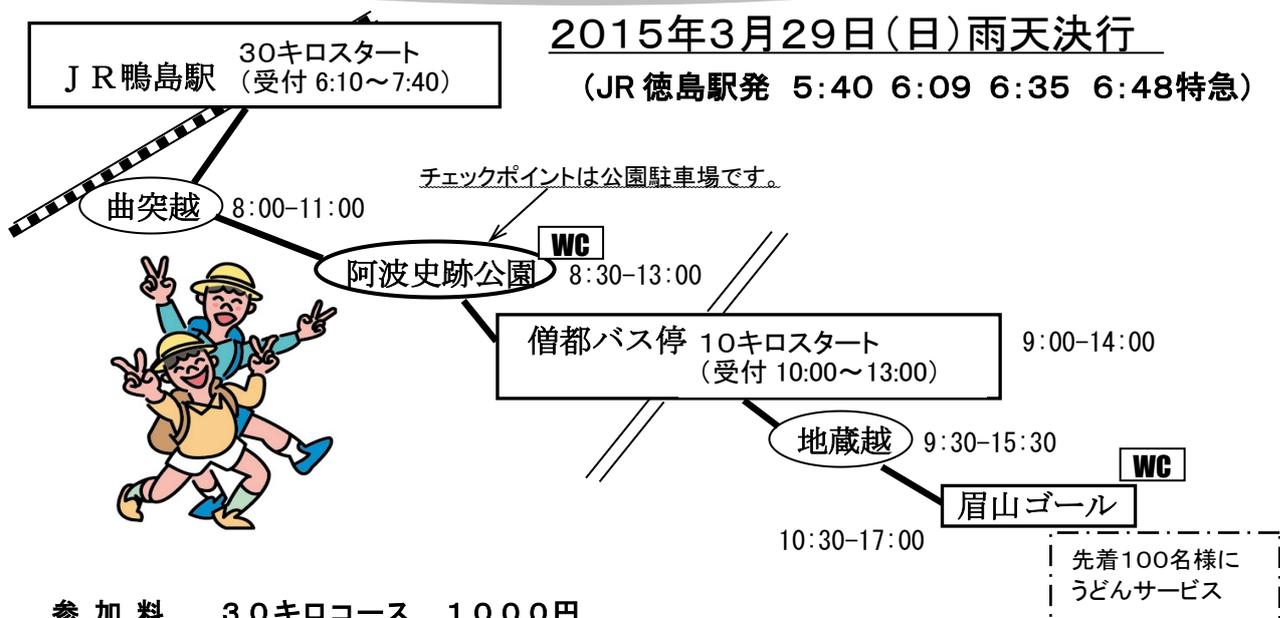


徳島の里山を歩く

第32回

やまなみウォークラリー



参加料 30キロコース 1000円
10キロコース 500円〔両コースとも高校生以下無料です〕

参加方法

- (1) 受付に申込書を提出して参加費を支払い、ゼッケン、記録カード、地図を受け取る
- (2) スタート：記録カードに各自でゼッケン番号、スタート時間を記入して随時出発
- (3) ゴール：ゴール時間、スタート時間から各自で所要時間を計算し自己申告
- (4) 完走証を受け取り、流れ解散です。

受付時間 30キロコース 鴨島駅前 6時10分~7時40分
10キロコース 僧都バス停 10時~13時

持ち物 弁当、飲み物、雨具、防寒着、保険証、筆記具、タオル、方位磁石等
服装 登山のできる靴、着替え、帽子、手袋等

- ※ 事前申込は必要ありません。ゼッケン、記録カード、地図は各自お持ち帰りください。
- ※ 長時間のコースになるので食料、水等は各自ご準備ください。
- ※ コースには黄色のテープを付けていますが、地図でコース確認しながら歩いてください。
- ※ ゼッケンは係員が確認できるように、体の前面に付けてください。
- ※ 眉山ゴールは頂上駐車場です。ゴミは必ず持ち帰ってください。ゴール後は徒歩(夜間照明無し)、ロープウェイ(最終17:30)等で下山してください。

<<チェックポイントの時間制限を下記の通り設定しています。>>

参加者の安全と運営の都合上、この時間に遅れる場合はリタイアを勧告します。また、この時間よりも早く通過、ゴールされた方は、行方不明者になってしまいます。記録カードに記載されている本部まで連絡してください。

鴨島駅6:10~7:40 曲突越8:00~11:00 阿波史跡公園駐車場8:30~13:00
僧都9:00~14:00 地蔵越9:30~15:30 眉山ゴール10:00~17:00

第 32 回やまなみウォークラリー参加申込書

2015年3月29日

提出前にご確認ください

- * 途中でリタイヤまたは早すぎてゴールが無かった場合は必ずチェックポイントの係員か、ゴール本部（記録カードに記載の電話番号）に連絡してください。
- * ゴミ等は、必ず持ち帰ってください。
- * コースは黄色いテープで示しています。最後は係が撤去していきます。
- * 事故及びケガに関しましては、救急処置等を行います。それ以上の賠償責任は負いかねますので各自の責任において十分注意の上、体調を整えて参加してください。
- * 「やまなみウォークラリー」は一般の登山道を利用した催しで、一般登山者が主体の大会です。山道を走る登山者の方は次の事項に注意して、一般登山者の行動を妨げたり、不安感を与えたりしないように十分に配慮してください。
 - ・ 追い抜きを行う場合には、必ず「すみません」と声をかけ、相手が反応して道を譲った後にゆっくりと追い抜きを行ってください。
 - ・ 道ばたの植物などを損傷しないように配慮してください。
 - ・ 急坂等では、落石などを起こさないように配慮してください。
 - ・ チェックポイントでは、必ずゼッケン番号を係員に申告してください。
- * 前回から僧都の締切時間が 14 時、ゴールは 17 時になっています。

参加コース（○で囲んでください）

30k 鴨島コース 1000円 鴨島駅前6時10分～7時40分

10k 僧都コース 500円 僧都バス停10時～13時

住所 _____

氏名 _____

年齢 _____ 才

性別 男 女

電話番号（事故時の連絡先） _____

参加回数（初めての方は初回） _____ 回

参加者番号（記入しないでください）

所属〔あれば〕 (_____)