



## 参加者募集



達人  
塔の丸で剣山山系と登山の魅力について聞く  
原 秀樹さん (県山岳連盟 理事長)  
早田健治さん (県勤労者山岳連盟山行部長)



刈る  
そば刈り体験・ハデ掛け体験  
ワークショップ「観光客と地域住民が協働で行う祖谷そばイベントについて」  
大西 舞さん(徳島大学工学部院生)  
東祖谷地域の現状について  
市岡日出夫さん(東祖谷在住)

# 剣山山系ふもとの「祖谷そば」探訪ツアー

～剣山山系の豊かな自然とふもとの伝承料理を次世代へ～



そば  
そば打ち体験 試食  
そば打ち名人 岡本文博さん(東祖谷在住)



癒  
そば刈りの疲れを癒すオカリナコンサート  
オカリナの名手 武市隆嗣さん

10月18日(土)～19日(日)

18日：塔の丸ハイキング・そば刈り・オカリナコンサート 19日：そばのハデ掛け・そば打ち体験・ワークショップ

【集合場所】 佐古駅 18日 6:30 (マイクロバスで行きます) (19日18:00 佐古駅着)

【実施場所】 塔の丸、東祖谷久保陰のそば畑・丸山荘(宿泊)

【参加費】 3000円(18日夕食、19日朝食・昼食の食費・宿泊費、ボランティア保険代)

【持ち物】 ハイキングの服装、帽子、軍手、雨具、着替え、18日昼の弁当、飲み物など

【問合せ先】 [kure51@mb.pikara.ne.jp](mailto:kure51@mb.pikara.ne.jp) または 090-3989-3600(暮石)

【募集人数】 18人 ●若い人、大歓迎です

主催 NPO法人 三嶺の自然を守る会